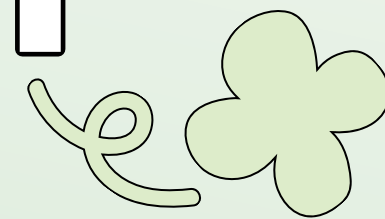
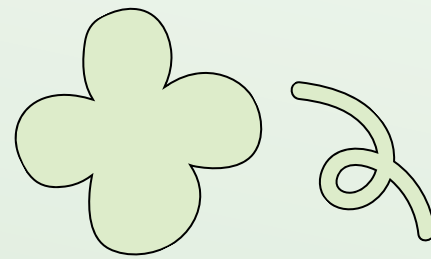


생활 속 심리 상태 기록 애플리케이션

"마음꽃 키우기"



목차

01. 제안 배경

02. 애플리케이션 소개

03. 서비스 운영체계

04. 기대효과

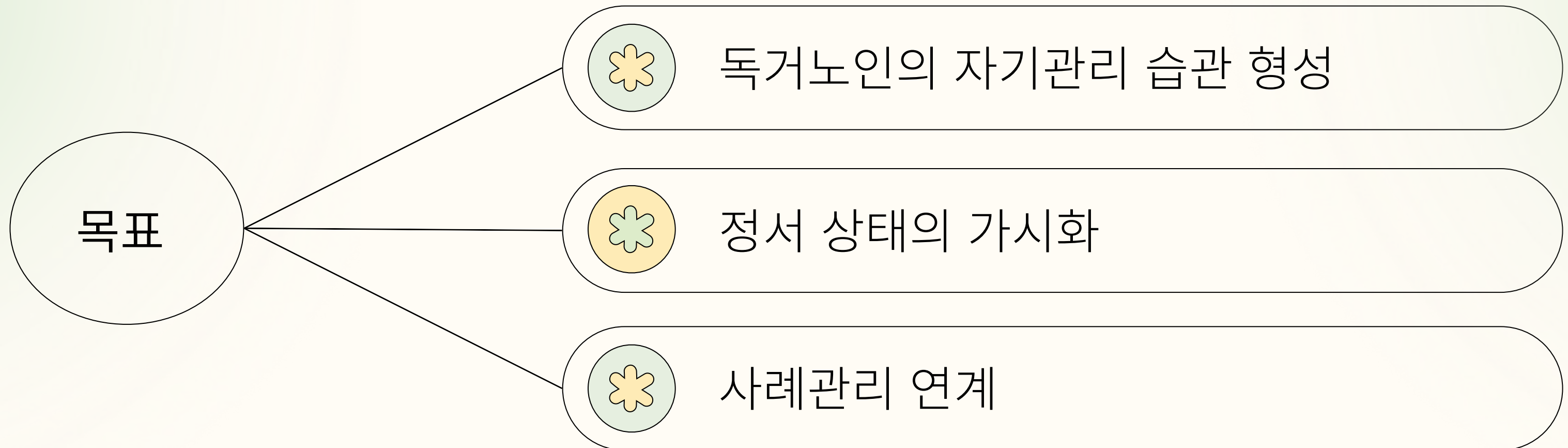
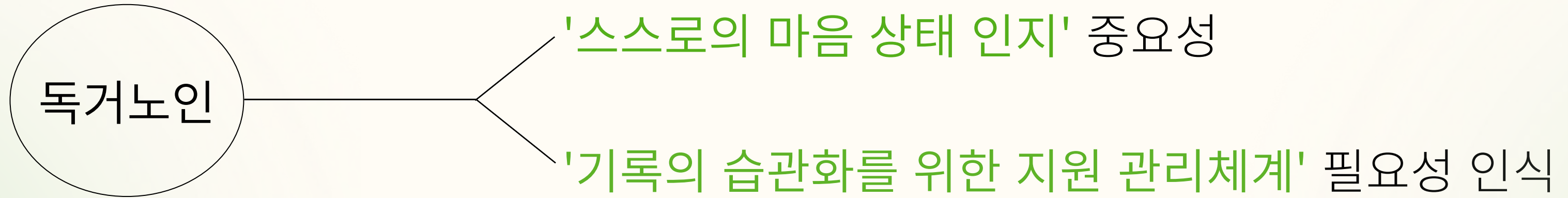
01. 제안 배경



고령화 + 디지털화 → 독거노인은 우울, 고립, 소외감 등의 사회심리적 문제 경험

'정서적 개입'의 필요성 증가

01. 제안 배경



02. 애플리케이션 소개



"마음 **꽃** 키우기"

: 매일의 감정을 기록함으로써 '**꽃**'을 성장시키는 형태

감정 기록 기능 + 식물 키우기

→ 주도적이고, 지속적인 마음 챙김

간단한 조작 + 친숙한 소재

→ 노인의 관심 및 흥미 유도

02. 애플리케이션 소개

(1) 사용방법



<꽃 종류 선택 창>

1단계

키우고 싶은 꽃을 선택한다.

초기 화면에 다양한 종류의 씨앗 제시

예시) 튤립, 민들레, 장미 등

그중 키우고 싶은 꽃의 씨앗 선택

02. 애플리케이션 소개

(1) 사용방법

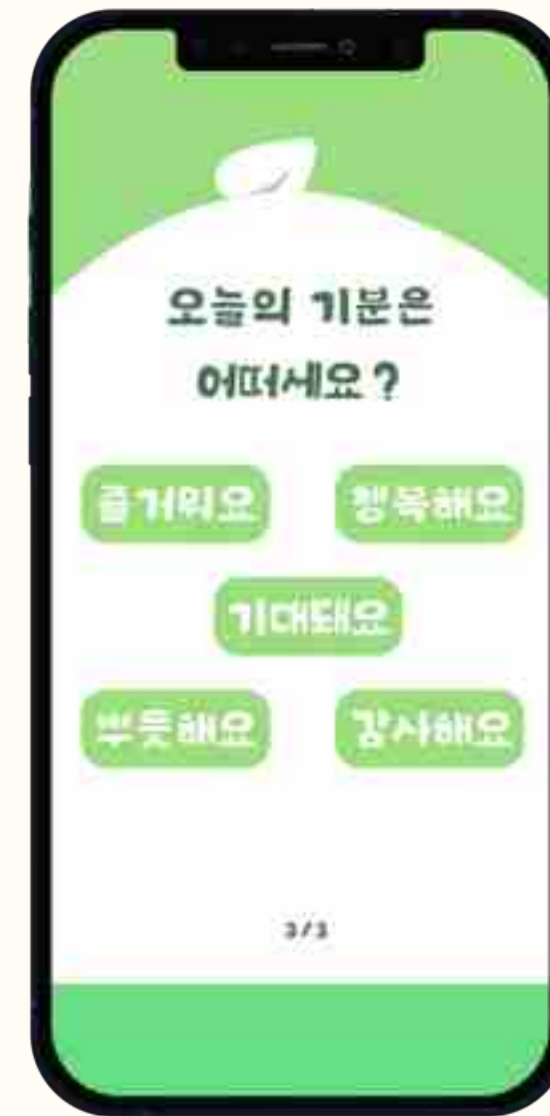
2단계 } 오늘의 감정을 기록한다.

1차 선택지 : 좋다 / 나쁘다

2차 선택지 : 구체적인 감정 표현



<1차 선택지>



<2차_좋다 ver.>



<2차_나쁘다 ver.>

02. 애플리케이션 소개

(2) 감정의 이미지화



선택한 감정에 따라 애플리케이션 속 '날씨'가 결정

*날씨에 따라 화분 주변에 소동물 랜덤 출현



<소동물 예시>

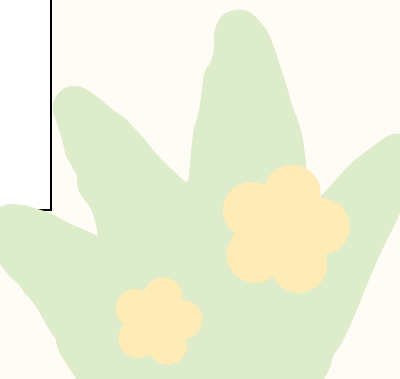
<예시_ '즐거워요' 선택 시 화면>

02. 애플리케이션 소개



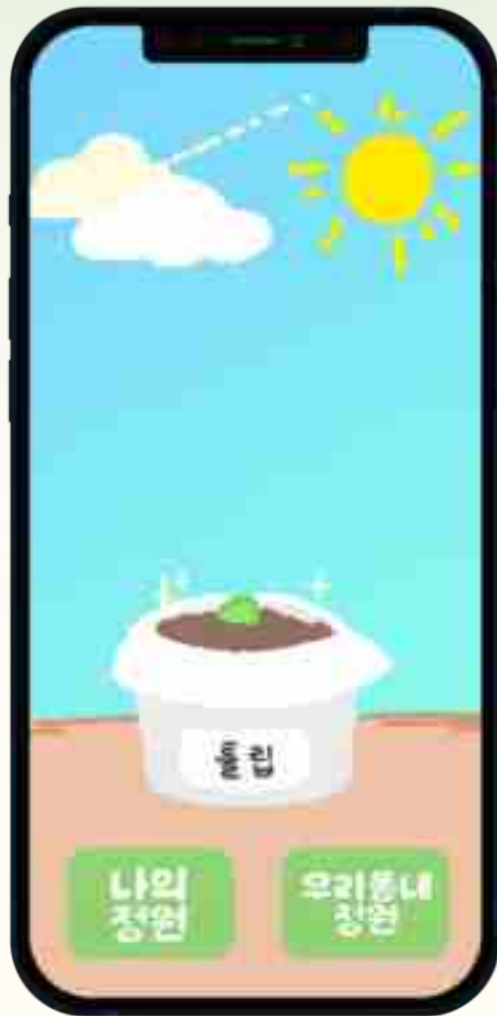
(2) 감정의 이미지화

감정	날씨	이미지	등장 소동물
즐거워요, 행복해요, 기대돼요, 뿌듯해요.	맑음	푸른 하늘에 해가 떠 있는 형태	나비, 꿀벌 등
슬퍼요, 화나요, 우울해요, 혼란스러워요.	비, 천둥번개	어두운 배경에 비가 내리는 형태 *화나요, 혼란스러워요 선택 시, 번개 및 천둥 효과 추가	개구리, 지렁이 등
외로워요, 불안해요, 답답해요	흐림	구름이 많고 안개가 낀 형태	달팽이, 무당벌레, 애벌레 등



02. 애플리케이션 소개

(2) 감정의 이미지화



<'맑음' 화면>



<'비' 화면>



<'흐림' 화면>

날씨별 화면 예시

: 날씨의 형태로 표현된 감정은 종류와 관계 없이 꽃의 성장에 이로운 양분으로 작용.

02. 애플리케이션 소개

(3) 꽃의 성장과정



<1일차_씨앗 선택>



<2일차_새싹 틔우기>



<3일차_줄기 성장>



<4일차_꽃봉오리>



<5~7일차_만개>

다 자란 꽃 → '나의 정원'에 저장 → 다시 새 씨앗 선택 후 1일차부터 시작

02. 애플리케이션 소개

(4) 부가기능_ '정원' 기능



<'나'의 정원>

나의 정원

- : 이용자가 키운 꽃이 저장되는 공간
- : 지금까지 피웠던 꽃 모아보기 가능



<'우리 동네' 정원>

우리 동네 정원

- : 같은 지역 주민들이 키운 꽃을 모아볼 수 있는 공간
- : 꽃 터치 시, 꽃의 주인을 알 수 있음

02. 애플리케이션 소개



(4) 부가기능_추천활동 제안

감정 선택 직후, 아래 활동을 카테고리별로 한 가지씩 랜덤 제시

건강	근처 산책하기 / 명상하기 / 체조하기 / 등산하기 / 과일 먹기
대인관계	마을 경로당 다녀오기 / 노인복지관 다녀오기 / 이웃과 대화 나누기
여가활동	사진 촬영하기 / 독서하기 / 일기 쓰기 / 그림 그리기 / 색칠하기 / 노래 듣기

02. 애플리케이션 소개

(4) 부가기능_추천활동 제안



<추천활동 목록>

- 추천 활동은 꽃 터치 시, 재확인 가능
- 추천 활동 좌측 체크박스 터치 시, 실제 수행한 활동 기록 가능



<'무지개' 이미지>

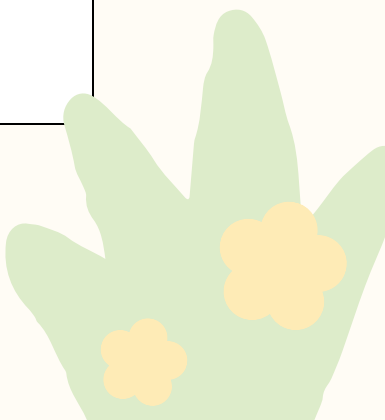
- 활동 1개 이상 수행 시, 날씨 배경에 무지개 이미지 등장

02. 애플리케이션 소개



(4) 부가기능_기분 날씨 알리미와 기분 날씨 달력

기분 날씨 알리미	선택한 감정에 따른 날씨와 추천활동을 응원의 말과 함께 일기예보처럼 화면에 띄움. 예시) "오늘은 [비가 내리는] 날이네요! 오늘 같은 날씨에는 [산책하기] 활동을 하시면 좋을 것 같아요. 오늘 하루도 힘내세요!"
기분 날씨 달력	주간 달력 및 월간 달력을 통해 이전에 기록했던 감정들을 확인할 수 있음.

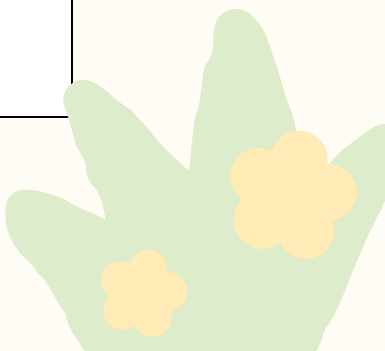


02. 애플리케이션 소개



(4) 부가기능_커뮤니케이션

안부 묻기	이용자에게 친숙한 말투로 식사 여부 및 일상생활 등에 관해 질문 → 애플리케이션 자체를 더 친숙하게 인식하도록 하기 위함
감정 선택의 이유 묻기	부정적 감정이 일정 기간 지속되는 경우, 애플리케이션 내 텍스트 및 음성 기능을 통해 그 이유에 관해 질문 → 질문에 대한 답변은 [건강 / 생계 / 식사 / 가족 / 주변인 / 날씨 및 자연재해]로 구성된 선택지를 제공



02. 애플리케이션 소개

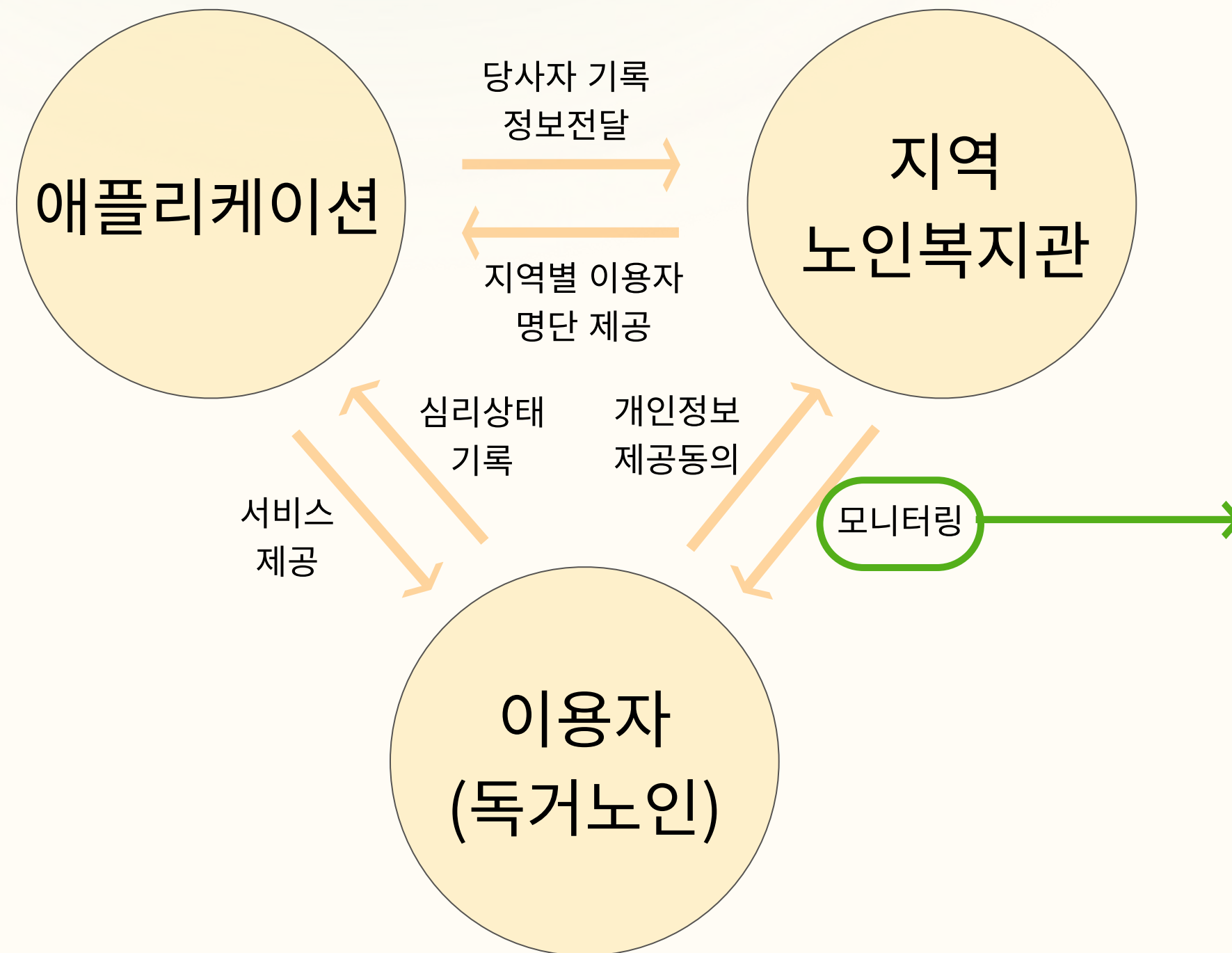


(5) 리뷰드

충족 조건	첫 한 송이 만개	누적 세 송이 만개	누적 다섯 송이 만개
누적 사용일	7일	21일	35일
보상	조화 화분	종합 비타민	돌봄키트 (수면 양말, 시어버터크림 등)



03. 서비스 운영체계

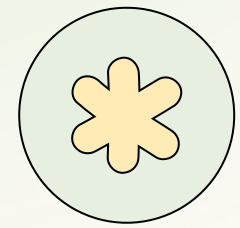


이용자가 애플리케이션을 통해 기록

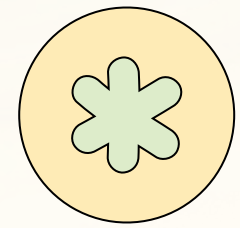
→ 기록 내역이 지역 내 노인복지관 서버에 전송

→ 노인복지관에서는 독거노인의 감정 기록 현황 모니터링

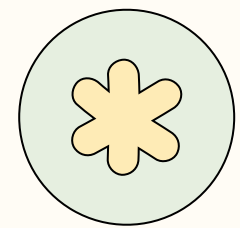
04. 기대효과



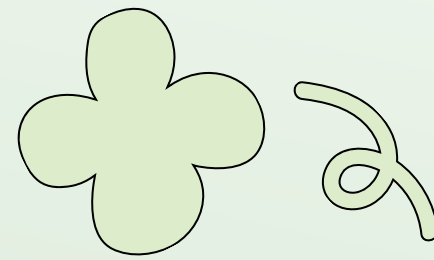
독거노인의 정신건강증진에 기여



디지털 환경에 대한 노인의 접근성 향상



지역 내 노인복지 프로그램으로의 확장



감사합니다.

